

## Viktiga mått för utprovning av tyngdväst

I checklistan efterfrågas bröstmått för att kunna välja storlek på västarna som ska provas.

Du som förskrivare kan lägga till midjemått om du utifrån din bedömning när du träffat personen ser att de kan ha betydelse för val av storlek.

Så här mäter du på kroppen:

Bröstvidd

- Mät bröstvidden runt kroppen där du är som bredast över bröstet.

Midjevidd

- Midjemåttet mäts runt kroppen i navelhöjd, utan tillägg eller åtdragning av måttbandet.

